



あおぞら通信

4月号



新天町子どもまつり

日時: 5月5日(祝・金) 10:00~16:00

場所: ハミングロード新天町

●● 参加団体募集中! ●●

今年も新天町子どもまつりを開催します。5月5日は子どもの日!! 食べ物コーナーや体験展示ブースなど、楽しいイベントがいっぱいです♪ぜひ、ご家族で遊びにいらして下さい。お待ちしております!!

けん玉大会参加者募集!

毎年恒例の『けん玉選手権大会』の参加者を今年も募集しています♪〈もしカメ選手権の部〉では、〈高学年の部〉と〈低学年の部〉の各1位~3位に、賞状及びトロフィーの授与があります。

〈技の部〉では、技を披露するパフォーマンスの時間も設けていますよ♪けん玉達人の子ども達は、ぜひ自慢の技をご披露下さいね!

参加を希望される方は、子どもまつりの当日にけん玉を持ってステージに集まって下さいね!お待ちしております!!



子どもまつり ボランティアスタッフ 募集中!

5月5日開催の『新天町子どもまつり』の運営をお手伝いしてくれるボランティアスタッフを募集します!

市民の方や子ども達と直接触れ合えるチャンスです!!一緒に子どもまつりを盛りあげませんか??

【ボランティアの内容】

- ・子どもまつりの運営、事務
- ・当日の机や椅子の運搬や数の確認
- ・当日の本部やステージの手伝い
- ・・・などなど。

参加可能な部分だけのお手伝いでもOKです!!

詳細はお気軽にお問合せ下さい。

問合せ: 宇部市民活動センター『青空』

TEL: 36-9555

NPO法人 うべネットワーク 宇部市民活動センター「青空」
〒755-0029 宇部市新天町一丁目2番36号
TEL 0836-36-9555 FAX 0836-39-2272
E-MAIL: mail@ubenet.com
ホームページ <http://www.ubenet.com>
開館時間 10:00~18:00 休館日 日曜・祝日
交通機関 市営バス市役所前下車徒歩2分
※駐車場は宇部市駐車場をご利用下さい。



●登録団体紹介●

山口県アクティブシニア協会 AYSA

シニアのためのシニアによる「生きがい創り」の会
元気なシニアの皆さん！

皆さんが持っておられる得意な分野を披露し、自分の歩んできた歴史を会員の皆さんと一緒に振り返ってみたい、更には、異業種の方々と交流し、新しい分野のことも学んでみたい、手がけてみたいなど、こんな気持ちになったことはありませんか？

AYSA 西部部会では、こんな気持ちをかなえる絶好の「交流サロン」です。どんな時でも、男女を問わず元気なシニアの方々の新規会員を募集しております。現在は、14名の会員の方々と一緒に「生きがい創出」を楽しんでいます。

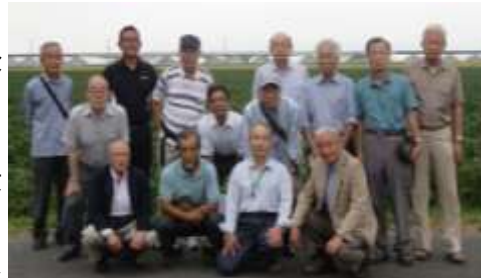
具体的には、次のようなことを毎月1回(原則 第4木曜日の午後)開催しています。

1. 会員が講師となり、自分の得意な分野や手がけていること等をご講演して頂き、会員同士で皆さんと楽しく談笑する会の開催
2. 外部専門家講師による「市民参加型」講演会の開催
3. 地域事業経営者との面談や現地見学会
4. 小・中学校の社会教育の支援活動(学校の希望日)

【問合せ】AYSA 西部部会 事務局 宮崎修五

TEL : 090-4716-2893 E-mail : zte01774@nifty.com

※AYSA 西部部会の活動状況は AYSA の HP、西部部会をクリックして下さい。



平成29年度協働のまちづくり提案サポート事業

宇部市では、市民活動団体等が企画提案する市民ニーズへの対応や社会的課題の解決につながる事業の実施に対し、事業費の一部又は全部を助成します。

【申請資格】

営利を目的としない市民の自発的かつ公益的な活動を組織的かつ継続的に行う NPO(法人を含む。)、ボランティアグループなどの市民活動団体で、次に掲げる要件の全てを満たしていること。

- ◆5人以上の宇部市民により組織し、代表者を定めていること。
- ◆団体の運営に関する規約又は会則等を定めていること。
- ◆政治、宗教、選挙活動及び暴力的不法行為を目的とする団体でないこと。
- ◆株式会社等営利を目的として設立した事業所等でないこと。

【助成金の種類】

助成金の種類	補助率	上限額	対象
ステップアップ枠	80%	20万円 ※	すべての市民活動団体
ふるさと元気懇談会枠	80%	20万円 ※	平成28年度のふるさと元気懇親会で事業提案した団体
これからスタート枠	100%	10万円	活動を始めて概ね5年以内の市民活動団体

※地域団体と共同で提案した場合助成上限額を増額

申請受付期間

平成29年4月17日(月) ~
平成29年5月19日(金)

※応募書類は4月3日(月)以降、市民活動センター「青空」にも設置します。



●問合せ・受付先● 宇部市民活動課市民協働係 〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号

TEL 0836-34-8233 FAX 0836-22-6063

【受付時間】8:30~17:15 (土曜日、日曜日、祝日は休み)



募集とお知らせ

●平成29年度 フォークダンスの初心者教室

期 間：4月13日（木）～6月1日（木）2ヶ月間
 時 間：19：00～20：45
 場 所：神原中学校(体育館)
 参加費：3,500円（スポーツ保険含む）

●フォークダンスの初心者教室 ～春コース～

期 間：4月8日（土）～7月1日（土）3ヶ月間
 時 間：13：00～15：00
 場 所：厚南ふれあいセンター
 会 費：4,000円（スポーツ保険含む）

★申込み・問合せ★

宇部フォークダンス協会
 TEL：44-1709（岩永）
 TEL：41-6550（真鍋）



●ひびきの森 1day 春のデトックスカフェ

カラダとココロと地球に優しいお野菜ごはんを食べて、ほっこりしませんか？

日 時：4月6日（木）
 ランチ 11：30～14：00
 カフェ 14：00～16：00
 参加費：ランチ玄米ごはん or 天然酵母パン 1,000円
 （+300円でスイーツとドリンク付き）
 ドリンク 300円
 （玄米コーヒー、甘酒ドリンク、など）



●スマイル セルフ ボディケアー 天城流&自力整体

日 時：4月10日（月）
 午前の部 10：30～12：00
 夜の部 19：00～21：00
 参加費：3,000円
 （午前中終了後、希望者のみ 酵素玄米昼食 500円）

●『和のつどい』

懐石料理を頂きながら食事のマナーを学びます。茶道についての作法も、この機会に学べますよ。

日 時：4月19日（水）
 ① 11：00～14：00
 ② 18：00～21：00
 参加費：3,000円（各20名 要予約）
 ★場所・申込み・問合せ★
 ひびきの森 TEL：090-9064-8075



●宇部市民活動センター「青空」 平成29年度 語学教室 受講生募集！！

まだまだ間に合いますよ♪興味のある方は、まずは見学から始めませんか？（3月からスタートしていますが、随時受講者を募集して

【英会話】 毎週月曜日
 中級① 10：30～12：00
 初 級 12：30～13：50
 中級② 14：00～15：30
 【英会話】 毎週木曜日（夜）
 初 級 19：00～20：30



【韓国語】 毎週水曜日
 初 級 11：30～12：30
 中 級 14：00～15：00
 上 級 15：30～16：30



【韓国語】 毎週月曜日（夜）
 中 級 20：00～21：00
 毎週水曜日（夜）
 初心者 19：00～20：00
 中 級 20：00～21：00
 【中国語】 毎週土曜日（夜）※毎月3回開催
 日常会話 19：00～20：30



月 謝：各毎月 2,000円（教材費別途徴収）

◆◆◆ゆっくりやりたい方にはおすすめ！！◆◆◆

【中国語】
 第1・第3金曜日（祝日の場合は第5金曜日） ※月2回程度
 初 級 11：10～12：10
 月 謝：毎月 1,000円（教材費別途徴収）

★場所・申込み・問合せ★

宇部市民活動センター「青空」
 TEL：36-9555



●ひきこもり家族心理教育

日 時：4月8日（土） ※全3日間6回講演
 10：00～12：00
 ひきこもりのメカニズムや生きにくさの背後にある問題を理解しよう。
 13：00～15：00
 問題と感じる子どもの行動を理解し、暴力などの問題行動の対応を理解しよう。
 4月15日（土）
 10：00～12：00
 ポジティブなコミュニケーションの取り方を理解しよう。
 13：00～15：00
 上手にほめて好ましい行動を増やす方法を理解しよう。
 4月22日（土）
 10：00～12：00
 先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法を理解しよう。
 13：00～15：00
 これからの対応方法を一緒に考えよう。

場 所：山口男女共同参画センター・フォー・ユー 2F 会議室

参加費：無料 ※市外の方も参加可。
 対 象：子どものひきこもりで困っている家族
 定 員：5家族程度
 ※個別相談については要予約

★申込み・問合せ★

NPO法人 ふらっとコミュニティひだまり
 TEL：21-1552

あおぞら すけじゅ〜る

4月	イベント内容 ■時間 ★会場 ●料金			申込み・問合せ
1	土	てくてくときわ公園「春の季節 魅力あふれるときわ公園を満喫しましょう！」 ■9:30~12:00 ★ときわ公園正面玄関前(9:30集合) ●動物園入場料 500円 70歳以上 250円		ときわ公園管理課 54-0551
4・18	火	パソコンよろず相談 ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円 ※要予約		宇部市民活動センター 36-9555
6	木	ひびきの森 1day 春のデトックスカフェ ※詳細は3面参照 ■ランチ 11:30~14:00 カフェ 14:00~16:00 ★ひびきの森		ひびきの森 090-9064-8075(西村)
6・13・20・27	木	健康気功教室 ~気功で心と体の健康づくり始めませんか~ ■14:00~15:30 ★川上ふれあいセンター2F ●500円/回 ▲持参品:飲み物・靴底が薄めの上履き ※毎週木曜日開催!		健康気功教室 090-5812-0399(池田)
8	土	宇部おもちゃ病院・ふれあい自助具工房 ▼壊れたおもちゃをご持参下さい。 ■13:00~16:00 ★宇部市民活動センター ●無料 毎月第2土曜日開院中!		宇部市民活動センター 36-9555
8・15・22	土	ひきこもり家族心理教育(3日間 全6回講座) ■10:00~12:00 13:00~15:00 ▲対象:子どもの引きこもりで困っている家族 ▼定員:5家族程度 ★男女共同参画センター・フォーユー 2F 会議室 ●無料 ※個別相談については要予約 ※詳細は3面参照		NPO法人 ふらっとコミュニティひだまり 21-1552
9	日	まじめ川 Fes ミスベリングマルシェ ■10:00~15:00 ★新川橋(市役所周辺) ●入場無料(各イベントによっては別途費用がかかる場合あり)		宇部版ミスベリング研究会事務局 34-8412
10	月	スマイルセルフボディケア 天城流&自力整体 ※詳細は3面参照 ■午前の部 10:30~12:00 夜の部 19:00~21:00 ★ひびきの森 ●3,000円		ひびきの森 090-9064-8075(西村)
13・27	木	会計よろず相談 ■13:00~15:00 ★宇部市民活動センター ●30分 500円 ※要予約		宇部市民活動センター 36-9555
11・27	火・木	ひきこもり相談・ひきこもり家族相談会 ■10:00~16:00 ★NPO法人 ふらっとコミュニティ ひだまり ●無料(要予約) ※家族の会「あじさいの会」 毎月第3木曜日13:30~開催。詳細はお問合せ下さい。		NPO法人 ふらっとコミュニティひだまり 21-1552
16	日	住宅ローン相談~アドバイザー 久保田洋子~ ※毎月第3日曜日開催! ■10:00~12:00 ★宇部市民活動センター ●各500円(各前日までに要予約)		FPの住宅ローン相談室 090-9708-5644
19	水	「和のつどい」 ■①11:00~14:00 ②18:00~21:00 ★ひびきの森 ●3,000円(各20名 要予約) ※詳細は3面参照		ひびきの森 090-9064-8075(西村)
22	土	JRふれあいウォーク「旧海岸線と沖の山散策」 ■10:10~13:50 ★JR琴芝駅(10:00集合) ●無料(昼食は各自負担)		宇部市観光推進課 34-8353
23	日	E4U! 国際交流会 ■15:00~18:00 ★English4U! 英会話教室と国際交流サロン ●会員1,000円 非会員2,000円		English 4U! 国際交流会 43-7422
23	日	野草シェフになろう ~里山を散策して野草を摘み取り、楽しく料理しませんか~ ■10:00~14:30 ★請川の里(宇部市西岐波6344) ●大人 1,500円 子ども 1,000円 幼児 500円(小学生以下の親子に限る) ※要申込み		ワイルド・キッズ・クラブ 090-8362-2678(楨本)
5月				
5	祝	新天町 子どもまつり ~体験コーナーや食べ物バザー、けん玉大会など、楽しい催しがいっぱいです♪~ ■10:00~16:00 ★ハミングロード新天町 ※詳細は表紙参照		宇部市民活動センター 36-9555
27	土	てくてくまち歩き 「中世の風景が残る厚東、千林尼の石畳、美しいお駒堤まで歩いてみませんか?」 ■9:50~12:00 ★恒石八幡宮(9:50集合) ●無料		観光推進課 34-8353

宇部市民活動センター「青空」登録団体募集中!

【登録特典】

- ・情報紙(毎月発行)の無料配布
- ・郵便物・FAXの受取等、簡易事務サービス
- ・時間外でも会議室等の利用が可能(有料)
- ・「あおぞら通信」発行時にチラシ等の同封サービス(「あおぞら通信」にも掲載可能)
- ・情報ボックス(レターケース)使用無料(要望のある団体のみ)
- ・プロジェクター、スクリーンなど、備品の貸出割引サービス などなど

市民活動やボランティアに興味がある方、また、一緒にやってくれる仲間を探している方、もっと自分達の活動を知って欲しいなど様々な悩みを抱える団体を支援し、情報誌の発行や会議室の提供を行っております。何かやりたい・やってみたい、そんな方は宇部市民活動センターにお越し下さい!学生の企画ボランティアも募集しています♪

登録団体の皆様へ お願い

今年度も登録有難うございます。代表者や連絡先等、登録内容が変更になった場合は、お手数ですがセンターに速やかにご連絡下さい。また、退会される場合もお早めのご連絡をお願い致します。連絡がない場合は平成29年度の登録料を頂きますので、ご了承下さい。

※あおぞら通信は、宇部市民活動センター『青空』のホームページでもカラー版を閲覧できます。

HPIには他にもセンターの情報が掲載されておりますので、そちらもご覧くださいね。HP: <http://www.ubenet.com>