



あおぞら通信 3月号

NPO法人うべネットワーク及び宇部市市民活動課協働事業 市民活動セミナー開催！！ ～あなたも、もらえる？！知って得する助成金講座～

市民活動団体へ向けての助成金情報が満載なセミナーです。事例発表や申請書の書き方など、知らないけれど誰に聞けばいいのかわからないなど、悩みは尽きませんよね。

この機会に助成金を有効に活用する方法を学びましょう♪きっと皆様の活動に役立つはずです！！

日時：平成27年3月19日（木）
18：30～21：00

- 市民協働によるまちづくり～先進地事例報告～
18：30～19：00
- 市民活動団体を対象とした助成金の紹介
19：00～19：30
- 助成金申請の仕方講座
19：30～20：00
- 個別相談会
20：00～21：00（※要予約）

場所：ヒストリア宇部 2F交流ホール
参加費：無料



- ★申込み★
参加申込書に必要事項をご記入の上、問合せ先にご提出ください。（当日参加も可能です。）
- ★問合せ★
宇部市民活動センター「青空」
TEL：36-9555
FAX：39-2272
E-mail：mail@ubenet.com



Ube tanken Hakurankai 5th Anniversary

うべ探検博覧会開催！！

開催期間：3月14日（土）～3月27日（金）

予約開始：3月6日（金） 10：00～

★平成26年度うべ探検博覧会実施報告会★

日時：3月27日（金） 19：00～21：00

場所：ファームプラザ新天町（新天町二丁目7-3）

※参加希望の方は事前にお電話にてご連絡下さい。

お申込み・問合せ

うべ探検倶楽部

URL：<http://ubetan.jp>

TEL：39-7460

10:00～17:00（月～金）

（詳細はパンフレット及び

HPをご覧ください）

NPO法人 うべネットワーク 宇部市民活動センター「青空」
〒755-0029 宇部市新天町一丁目2番36号
TEL 0836-36-9555 FAX 0836-39-2272
E-MAIL: mail@ubenet.com
ホームページ <http://www.ubenet.com>
フェイスブック <https://www.facebook.com/ube.aozora>
開館時間 10:00～18:00 休館日 日曜・祝日
交通機関 市営バス市役所前下車徒歩2分
※駐車場は宇部市駐車場をご利用下さい。



●登録団体紹介●

健康気功教室<導引養生功>

私たちの身の回りを見渡してみると、取り巻く生活環境はきびしくなるばかりです。黄砂や PM2.5 などの化学物質による大気汚染、おびただしい食品添加物、農薬や化学肥料の問題、過食や偏った食生活による生活習慣病の増加など枚挙にいとまがありません。このような状況の中で大切になってくるのが、自己の体内環境を整えるということ、免疫力や自然治癒力をあげていくために体に良いことに積極的に取り組んで、毎日の生活の質を上げていくことではないかととらえ、そのための有効な方法の一つとして「気功健康法」を提案しています。

中国は北京体育大学でつくられた健身気功—『導引養生功』リラクゼーションを誘う音楽とともに気持ちはゆったりと、呼吸は腹式で深く長く—動作・呼吸・意念(気持ち)が一体となって全身に「気(生命エネルギー)」を導く技を身に付けます。「気(生命エネルギー)」の流れの道(経絡)に沿って、身体のひねりや屈伸の動き、さらに指を鍼灸の針の代りに用いてツボ刺激。ゆるやかな流れるような動きと音楽の効果により、心と身体がスッキリ緩みます。そして関節などにも負担を掛けずに筋肉をきたえることができるのです。

【問合せ】気功健康教室<導引養生功> 池田良鶴 TEL:090-5812-0399

健康気功教室

健康を保ち、病気の予防や改善を目指す気功健康法。いつ始めるの?!今でしょ!どうぞ、まずは見学においで下さい。

日時:毎週木曜日 14:00~

場所:川上ふれあいセンター2Fホール

参加費:1回 500円 講師:池田良鶴(女性)



◆◆平成27年度 きらめき活動助成事業募集 ◆◆

【自立支援プログラム】

1、自立サポート助成金

地域づくり、子育て支援、防災・環境、医療・福祉、男女共同参画、文化等幅広い分野で、住民が主体で、広く地域と一体となって行う活動への助成

【地域課題解決支援プログラム】

2、中山間地域づくり助成金

地域住民と連携し、中山間地域の活性化に貢献する活動への助成

3、子育てサポート助成金

地域の子育て支援や多世代交流、子どもの安全・健康・医療に係る活動への助成

4、男女共同参画助成金

仕事と生活の調和、女性の活躍・社会参加の促進などに関する活動への助成

5、循環型社会づくり助成金

地球温暖化防止、リサイクルや環境の保全に資する活動への助成

6、暮らしの安心・安全助成金

暮らしの安全を守るための防災意識の啓発や地域での防災活動、医療や福祉の増進を支援する活動、消費生活や食の安心安全を確保する活動への助成

7、文化による地域づくり助成金

地域住民が文化芸術活動や郷土文化の伝承等を通じて地域づくりを進める活動への助成

【財団オリジナルプログラム】

8、ふるさとの自然環境保全助成金

人との共生を目指した野生動物の保護や自然環境の保全・再生を進める活動への助成

9、財団応援チャリティー活動助成金

団体の行う記念イベント等での入場料に当財団への応援寄付を練り込んだ活動への助成

10、コラボ活動助成金

~男女が共同して参画し文化が薫り県民が拡がる

※活動分野は問いません。

男女共同参画や文化など、様々な活動団体の協働によるコラボレーション活動への助成

★応募締切★

平成27年3月31日(火)≪当日消印有効≫

★申込み・問合せ★

公益財団法人 山口きらめき財団

〒753-0082

山口市水の上町1番7号 水の上庁舎2階

TEL:083-929-3600 FAX:083-924-9096

Mail: info@y-kirameki.or.jp

URL: http://www.y-kirameki.or.jp

※HPより申請書がダウンロードできます。



◆◆助成金情報◆◆

●一般財団法人 愛山青少年活動推進財団 平成27年度 青少年健全育成事業の助成団体募集

募集締切 2015年4月24日(金) 16:00必着(期限厳守のこと)

問合せ先 一般財団法人愛山青少年活動推進財団 事務局 TEL:083-932-2660 FAX:083-932-2659

E-mail: aizan@kdp.biglobe.ne.jp URL: http://www.aizankai.com/ 担当: 事務局長 古川

●平成27年度 第7回夢屋基金

募集締切 2015年3月11日(水) 当日消印有効

問合せ先 公益財団法人公益推進協会 夢屋基金事務担当: 高野

TEL:03-5425-4201(平日 10:00~18:00) FAX:03-5405-1814 E-mail: info@kosuikyo.com

●(公財)山口県国際交流協会 小規模助成金&グローバルやまぐち国際活動支援事業費補助金(上期)

募集期間 2015年4月1日(水)~5月31日(日)

問合せ先 公益財団法人山口県国際交流協会 TEL:083-925-7353 FAX:083-920-4144

E-mail: yiea@yiea.or.jp URL: http://www.yiea.or.jp



募集とお知らせ

●春休み！キッズ体験工作教室 「コロナスの大発見船団ピンタ号を 木製ゴム動力船で作ろう！」

ピンタ号は1492年8月3日、スペイン南部の港町パロスから神秘的な国ジパングに至らんと大西洋を渡って出港した船のうちの一隻です。

日時：4月4日（土） 9：00～12：00

参加料：1,000円（材料費込み）

定員：15名（先着順）

対象：小学3年生～6年生

持参品：汚れても良い服装、手ふきタオル



★場所・申込み★

宇部市民活動センター「青空」

TEL：36-9555

★問合せ★

宇部帆船模型の会「舟小屋」

TEL：32-1571（寺井）

●宇部市民活動センター「青空」

平成27年度 語学教室 受講生募集！！

仲間と一緒に楽しく学びましょう！興味のある方は見学の可能ですので、お気軽にお問合せ下さいね♪

3月からスタートです！！（先着順・定員になり次第終了します）

【英会話】 毎週月曜日

中級① 10：30～12：00

初級 12：30～13：50

中級② 14：00～15：30

【英会話】 毎週木曜日（夜）

初級 19：00～20：30

【韓国語】 毎週水曜日

初級① 10：00～11：00

初級② 11：30～12：30

【韓国語】 毎週月曜日（夜）

初級① 19：00～20：00

中級 20：00～21：00

【中国語】 毎週水曜日（夜）

初心者 19：00～20：00

日常会話 20：10～21：10

月謝：毎月 2,000円（教材費別途徴収）

◆◆◆ゆっくりやりたい方にはおすすめ！！◆◆◆

【中国語】

第1・第3金曜日（祝日の場合は第5金曜日） ※月2回程度

上級 10：00～11：00

初級 11：10～12：10

月謝：毎月 1,000円（教材費別途徴収）

★場所・申込み・問合せ★

宇部市民活動センター「青空」

TEL：36-9555



●人形劇団 むすび座 「ピノキオ」

日時：3月27日（金） 19：00～（開演）

場所：宇部市文化会館3Fホール

参加料：グループチケット 10,000円
（20組限定 3歳～4人） 会員無料
一般チケット 3,000円（3歳～）
当日券 3,500円 0～2歳 入場不可

対象：小学生～大人

託児：1人 300円 3/20（火）までに要申込み

●にんぎょうげき 「うみはぶくぶく」

日時：3月7日（土） 11：00～（開演）

場所：宇部市文化会館 2F

参加料：おやこチケット 3,000円
（25組限定 大人1人+子ども1人 2歳～）
家族チケット 1,000円
（おやこチケットに追加する場合 1人あたり）
一般チケット 2,000円
0～1歳 入場無料（当日500円増）
会員無料

対象：幼児～低学年

★申込み・問合せ★

NPO法人 うべ★子ども21

TEL：21-9114



●第15回 まちなかエコ市場

ステージや展示コーナー、出店、軽トラ市など楽しいイベント満載！自慢の品が勢ぞろいのフリマや、子育てグッズも回収、無料譲渡しています！

日時：3月15日（日） 10：00～15：00

場所：エコプラザ前 銀天広場

入場料：無料

★申込み・問合せ★

宇部市まちなか環境学習館『銀天エコプラザ』

TEL&FAX：39-8110

●宇部友の会 「友の家まつり」

売上金の一部は全国友の会を通じて、被災地に寄付させていただきます。

日時：3月15日（日） 10：00～12：30

10：05～10：50

生活ミニ講習（住）

『セスキ』でピカピカ キッチン掃除

10：30～10：50

生活ミニ講習（食）

ふっくらおいしい豆料理！（鍋帽子を使って）

10：00～12：00 子どもコーナー

11：00～11：30 マジックショー

11：00～12：30

手作り品紹介・販売コーナー

場所：宇部友の家（宇部市中村3丁目12-59-6）

入場料：無料

ミニ講座・子どもコーナー 参加費100円

コーヒーコーナー 無料

★申込み・問合せ★

宇部友の会 TEL：32-0005

『安井滋様を偲んで・・・』

宇部市民活動センター「青空」の運営団体であるNPO法人うべネットワークの会員でもあり、シニアITネット宇部の代表としても幅広く活動されていた安井滋様が、平成27年1月24日に突然の御逝去をされました。

つい先日まではお元気を姿で趣味や市民活動にご尽力されていた姿が思い出され、突然の悲しい連絡にただ驚くばかりでした。

安井様にはNPO法人うべネットワーク並びに宇部市民活動センター『青空』にも格別の配慮を賜りまして、心より感謝を申しあげると共に、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



NPO法人 うべネットワーク

あおぞら すけじゅ〜る

| 3月 | | イベント内容 | 時間 | ★会場 | ●料金 | 申込み・問合せ |
|------------------------|-------------|--|------------------------|---------------------------|---|---|
| 2/28 ~20 | 土 ~ 金 | 劉茂雲画集原画展 | ●一般 500円 中・高校生300円 | | | 道雲堂美術館 21-2203 |
| 3・ 17 | 火 | パソコンよろず相談 | ■13:00~15:00 | ★宇部市民活動センター | ●30分 500円 ※要予約 | 宇部市民活動センター 36-9555 |
| 5 | 木 | ひびきの森 震災復興支援カフェ ~ひびきの森ファームで作った食材のランチをどうぞ~ | ■11:00~15:00 | ★ひびきの森 | ●ランチ500円(要予約) | ひびきの森 090-9064-8075 (西村) |
| 5・ 12・ 19・ 26 | 木 | 健康気功教室 ~気功で心と体の健康づくり始めませんか~ | ■14:00~15:30 | ★川上ふれあいセンター2F | ●500円/回 ▲持参品:飲み物・靴底が薄めの上履き ※毎週木曜日開催! | 健康気功教室 090-5812-0399 (池田) |
| 7 | 土 | 親子で学ぼう歩き方講座 | ★メイシヤン厚東川店 ▲定員:各8人~12人 | | | NPO法人日本マタニティ整体協会 090-7545-1419 |
| 7 | 土 | にんぎょうげき「うみはぶくぶく」 | ■11:00~(開演) | ★宇部市文化会館2F | ●おやこチケット3,000円(大人1人+子ども1人)25組限定 一般チケット2,000円 家族チケット1,000円 0~1歳 入場無料 ※当日各500円増 | NPO法人 うべ★子ども21 21-9114 |
| 8 | 日 | 「かたつむり」ひきこもり・ニートの親の会 ~春のきざしは見えませんか~ | ■13:30~15:30 | ★宇部市民活動センター | ●300円※毎月第2日曜日開催中! | 「かたつむり」ひきこもり ・ニートの親の会 070-6681-5915(黒川) |
| 12・ 26 | 木 | 会計よろず相談 | ■13:00~15:00 | ★宇部市民活動センター | ●30分 500円 ※要予約 | 宇部市民活動センター 36-9555 |
| 13 | 金 | 自然のリズムでゆったりしたのしむ これからの子育て メルヘンこども園 子育て講座 「健康な大人になるために~感覚を育ててバランスの良い人に~」 | ■10:00~11:30(全3回) | ★メルヘンこども園 | ●各回500円 | メルヘンこども園 51-9802 |
| 14 | 土 | 宇部おもちゃ病院・ふれあい自助具工房 | ▼壊れたおもちゃをご持参下さい。 | | | 宇部市民活動センター 36-9555 |
| 14 | 土 | 助成金よろず相談 | ■13:00~15:00 | ★宇部市民活動センター | ●30分 500円 ※前日までに要予約 | 宇部市民活動センター 36-9555 |
| 14 | 土 | 木工教室「木工絵塗り教室 ミニチュア作り」 | ▼定員:8名 | | | ぞうきんばけつ 39-6585 |
| 15 | 日 | 第15回 まちなかエコ市場 ~子育てグッズリユース広場もあるよ!~ | ■10:00~15:00 | ★エコプラザ前銀天広場 | ●入場無料 | 宇部市まちなか環境学習館「銀天エコプラザ」 39-8110 |
| 15 | 日 | 宇部友の会「友の家まつり」 | ■10:00~12:30 | ★宇部友の家 | ●入場無料(一部参加費有料もあり) | 宇部友の会 32-0005 |
| 19 | 木 | NPO法人うべネットワーク及び宇部市市民活動課協働事業 「市民活動セミナー ~あなたも、もらえる?!知って得する助成金講座~」 | ■18:30~21:00 | ★ヒストリア宇部2F交流ホール | ●無料 ※詳細は表紙参照 | 宇部市民活動センター 36-9555 |
| 22 | 日 | 国際交流会@E4U! | ■17:00~19:00 | ★English4U! 英会話教室と国際交流サロン | ●1,000円(子ども無料)※別途 料理費 1人 500円 ※毎月第4日曜日開催中! | English 4U! 国際交流会 070-5306-3180 |
| 26 ~2 9 | 木 ~ 日 | あいをよる おもいをつむぐ こころをむすぶ うさど展 | ■10:00~18:00 | ★ひびきの森 | ●入場無料 | ひびきの森 090-9064-8075 (西村) |
| 27 | 金 | 人形劇団 おすび座「ピノキオ」 | ■19:00~(開演) | ★宇部市文化会館3F | ●グループチケット10,000円(4人) 20組限定 一般チケット 3,000円(当日500円増) 0~2歳 入場無料 | NPO法人 うべ★子ども21 21-9114 |
| 27 ~2 9 | 金 ~ 日 | 僕らのまっ黒体験!スプリングプログラム2015 | ▲対象:小学1年生~6年生 | | | キララ・カウンセラーズ・クラブ 050-7577-0170 |
| 28 | 土 | てくてくとときわ公園「古図を見ながら、常盤湖一周ウォーキング」 | ■10:00~ | ★ときわ公園正面玄関入口(集合) | ●無料 ▲定員:40名 | 宇部市常盤公園 管理課 54-0551 |
| 4月 | | | | | | |
| 4 | 土 | 春休み!キッズ体験工作教室「コロンブスの大陸発見船団ペンタ号を木製ゴム動力船で作ろう!」 | ■9:00~12:00 | ★宇部市民活動センター | ●1,000円(材料費込み)▼定員:15名 | 宇部市民活動センター 36-9555 |
| 6 | 月 | JRふれあいウォーク「さくらの名所100選のときわ公園 大人も楽しむ新しい動物園が開園しました!」 | ■10:15~15:20 | ★JR草江駅(集合) | ●2,600円(ランチバイキング及び動物園入園料含む ※65歳以上は証明書持参でランチ割引有り) ▲定員:40名 | 宇部市常盤公園 管理課 54-0551 |

第1回 子どもまつり 実行委員会 開催!!

第1回子どもまつり実行委員会を開催いたします。去年同様はみんなで一緒に作るおまつりを目指しています。一緒におまつりを企画し、盛りあげていきましょう!参加を希望される団体の方は必ずご参加ください。よろしくお願い致します。

日時:4月3日(金)19:00~21:00 場所:宇部市民活動センター「青空」